



Už 20 let se starám o vaše zdravé pohybové návyky

Jmenuji se **Mgr. Petra Nyklová, DiS.** Jsem diplomovaná zdravotní sestra, učitelka a fyzioterapeutka s dvacetiletou praxí. Jako učitelka v mateřské škole jsem téměř pět let denně pozorovala upadající pohybovou úroveň malých dětí. A toužím to změnit!

Dlouho jsem přemýšlela, jak vám nejlépe předat mé zkušenosti z praxe. A připravila jsem pro vás kurzy plné praktických ukázek a triků, abyste mohli vaše děti naučit zdravým pohybovým návykům a předešli tak mnoha zdravotním problémům, které by je v dospělosti neminuly.

Důvěřujete, ale prověřujete?

Nedívím se. Když jde o děti, tak opatrnosti není nikdy dost. Udělalo to i Ministerstvo školství a mládeže, než nám udělilo akreditaci v systému Dalšího vzdělávání pedagogických pracovníků.

Pomohu vám pomoci vašim dětem

Předám vám nejúčinnější tipy a triky, které jsem si osvojila během studia fyzioterapie, dvaceti let praxe v oboru a pětileté zkušenosti z pozice učitelky v mateřské škole se specializací na rozvoj pohybových návyků nejmenších dětí.





Vážení rodiče, zveme vás tímto na první seminář pro rodiče, uspořádaný zde, v budově MŠ, a to na téma:

„Předejděte vzniku vadného držení těla vašeho štístka“

Bolí vás často záda nebo krční páteř a delší pobyt u počítače je utrpením? Přejete si někdy vrátit čas a naučit se správnému držení těla, protože na to dnes doplácíte jak zdravotně, tak v ordinaci fyzioterapeuta?

Neobviňujte učitelky, rodiče a už vůbec ne sebe – na pedáku se to neučí, fyzioterapeuti se o své know-how neradi dělí a maminka je sice superžena, ale nemůže být expert na všechno. A děti mají ve svém věku trochu jiné starosti. Vaše ratolesti toho ale můžete ušetřit.

Co kdybyste po absolvování jednoho našeho kurzu dokázali zajistit dětem zdravé držení těla? V mých seminářích poprvé odhaluji konkrétní tipy a triky, které propojují hluboké znalosti a zkušenosti z oboru fyzioterapie s dlouholetou praxí v mateřské škole.

Během pár hodin se naučíte:

- zabavit předškoláky aktivitou, na kterou se budou vždy těšit,
- zařadit budování zdravého držení těla do každodenních her,
- zapojit rodiče do výchovy správných pohybových návyků,
- zajímavá a zdravému držení těla prospěšná cvičení,
- rozpoznat chyby v držení těla u nejmenších dětí.

... a předejdete tak mnoha budoucím zdravotním komplikacím vašeho štístka.

Seminář proběhne dne 16.3.2022 od 16:30 do 18:30 (třída Pejskové)

Cena za osobu: 300,-Kč (hotově vybírají paní učitelky ve všech třídách před konáním semináře, nejpozději 1 den předem).

Ideální počet dospělých (bez přítomnosti dětí) ... 20 osob

O lektorce – viz druhá strana

